

Visita guidata alla Grotta di Monte Cucco

Si tratta di una vera e propria escursione a circa 1.300 mt s.l.m, da un versante all'altro della montagna. Una piccola grande avventura che impegna mente e corpo.

Si parte a bordo della navetta da Costacciaro (Info Point) e si torna dopo circa 4 ore e mezza.

La visita in Grotta, non è una semplice passeggiata, ma una vera e propria escursione che comporta due tratti di sentiero esterno per superare dislivelli di circa 200 mt e il percorso interno alla montagna, di circa 800 mt

E' importante un abbigliamento adatto, scarponcini (meglio se da trekking) ed eventualmente un paio di guanti, in quanto i corrimano della scala di ingresso sono piuttosto gelidi: in grotta la temperatura è di circa 5/6 gradi con un tasso di umidità prossimo al 99%, pertanto si raccomanda di vestirsi "a cipolla", in tenuta estiva per l'avvicinamento alla grotta, con abbigliamento invernale (maglione, pile pesante) per la visita all'interno.

Il punto di ritrovo dell'escursione è Costacciaro - Info Point

Il biglietto è comprensivo del servizio di guida ed accompagnamento, del servizio navetta, della fornitura di un casco e di un sottocasco (monouso). Con lo stesso biglietto è possibile visitare il Museo Laboratorio del Parco del Monte Cucco a Costacciaro (Corso Mazzini).

Ulteriori informazioni sull'escursione sono disponibili nel sito

www.grottamontecucco.umbria.it

Trekking nel Parco

• ***Escursione nella Valle di San Pietro***

Punto di ritrovo: Info Point Costacciaro

Punto di partenza dell'escursione: località Val di Ranco (1050mt s.l.m.)

Percorso: circa 6 Km, dislivello massimo di 230 mt

Durata: circa 4 ore (comprese alcune soste)

Minimo partecipanti 10 - Max partecipanti 25

E' consigliato un abbigliamento da montagna, scarpe da trekking per i numerosi guadi del torrente, giacca impermeabile, zaino e borraccia.

• ***Da Monte Cucco a Costacciaro lungo "la strada vecchia"***

Punto di ritrovo: Info Point Costacciaro

Punto di partenza dell'escursione: Pian delle Macinare (1100mt s.l.m.)

Percorso: circa 5 Km perlopiù in discesa dislivello massimo di 550 mt

Durata: circa 2,5 ore (comprese alcune soste)

Minimo partecipanti 10 - Max partecipanti 25

E' consigliato un abbigliamento da montagna, scarpe da trekking, giacchino impermeabile, zaino e borraccia.